

KnowEbola

Conozca los hechos. Tome acción.

#KnowEbola

1. Conozca los hechos:

- ▶ Solamente puede tener Ébola con el contacto directo con una persona que tenga los síntomas
- ▶ El Ébola puede entrar a su cuerpo a través de cortaduras en la piel y por los ojos, nariz, y boca sin protección
- ▶ Usted no puede contagiarse con Ébola por medio del aire, agua o comida



2. Síntomas

Los síntomas aparecen de 2 a 21 días después de haber estado expuesto e incluye:

- ▶ Fiebre de más de 100.4° F
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Dolor o debilitación muscular
- ▶ Diarrea o vomito (algunas veces con sangre)
- ▶ Dolor estomacal
- ▶ Sangrado o moretones sin explicación



3. Tome acción

- ▶ Lávese las manos constantemente con agua y jabón o con un desinfectante para las manos a base de alcohol
- ▶ Evite el contacto con los fluidos del cuerpo (sangre, vomito, orina, heces, saliva, sudor, semen) de una persona con Ébola
- ▶ Evite el contacto con objetos (ropa, sábanas, agujas, jeringas) que hayan estado en contacto con la sangre o fluidos del cuerpo de una persona con Ébola
- ▶ Edúquese y eduque a los demás



4. Si usted tiene síntomas...

- ▶ Llame a su médico inmediatamente si usted tiene los síntomas y ha estado en contacto directo con una persona que haya sido diagnosticada, o esté en riesgo de contagiarse, con Ébola
- ▶ Si no puede comunicarse con su médico, llame al 9-1-1
- ▶ Auto aíslese para minimizar contacto con otros



Para más información, visite KnowEbolaDallas.com

